


 УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ Лицей №103 «Гармония»  
 Д. Н. Диких  
 « 1 » сентябрь 2023г.

### Расписание ФСК на 2023 – 2024 учебный год.

Учитель/ предмет	Место	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Кол-во уч-ся
<b>Волейбол</b> Фольц А. Ф.	2-02		15:00 – 17:00		15:00 – 17:00			12
<b>Волейбол</b> Левина А. Е.	2-02	15:00 – 17:00						15
<b>Баскетбол</b> Улитин И. А.	Б.зал	17:00 – 20:00						15
<b>Баскетбол</b> Бердников В. Э.	Б.зал		14:30 – 16:30		14:30 – 16:30			14
<b>Баскетбол</b> Сошникова И. С.	Б.зал	14:30 – 16:30		14:30 – 16:30				30
<b>Фехтование</b> Хартова И. З.	Мал.зал							20
<b>ОФП</b> Шелепков С. А.	Тр.зал	16:30 – 18:30	16:30 – 18:30	16:30 – 18:30	16:30 – 18:30			40
<b>Меткий стрелок</b> Барнашов В. С.	Тир				15:30 – 17:30	15:30 – 17:30		20

Утверждаю  
 Директор Лицея №103 "Гармония"  
 Д. Н. Диких  
 1 сентября 2023г.



**Расписание занятий большого спортивного зала**

	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>	<b>Суббота</b>
<b>УРОКИ</b>	8:00 - 14:10	8:00 - 13:15	8:00 - 14:10	8:00 - 14:10	8:00 - 14:10	
<b>Сошникова И. С.</b>	14:30 - 16:30 (баскетбол)	13:30 - 14:10 (подвижные игры)	14:30 - 16:30 (баскетбол)			
<b>Бердников В. Э.</b>		14:30 - 16:30 (баскетбол)		14:30 - 16:30 (баскетбол)	14:30 - 17:00 (смена)	
<b>Улитин И. А.</b>	17:50 - 19:20 (баскетбол)		17:50 - 19:20 (баскетбол)		17:00 - 20:00 (смена)	12:00 - 16:00 (смена)
<b>Шутов В. В.</b>			13:30 - 14:10 (подвижные игры)			
<b>Фольц А. Ф.</b>		13:30 - 14:10 (подвижные игры)	13:30 - 14:10 (подвижные игры)			

Утверждаю  
 Директор Лицея №103 "Гармония"  
 Д. Н. Диких  
 1 сентября 2023г.



**Расписание занятий малого спортивного зала (кабинет 2-02)**

	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>	<b>Суббота</b>
<b>УРОКИ Лицей №103</b>	8:00 - 14:10	8:00 - 14:10	8:00 - 14:10	8:00 - 14:10	8:00 - 14:10	
<b>Фольц А. Ф.</b> волейбол		18:00 - 20:00		18:00 - 20:00		
<b>Левина А.</b> волейбол	15:00 - 17:00					
<b>Левина А.</b> Легкая атлетика		13:30 - 15:00	13:30 - 14:10	13:30 - 15:00		
<b>Ильин А. В.</b> подвижные игры			13:30 - 14:10			
<b>Бердников В. Э.</b> подвижные игры	12:35 - 14:10				12:35 - 13:35	
<b>Сошникова И. С.</b> подвижные игры	12:35 - 14:10					

Утверждаю  
Директор Лицея №103 "Гармония"  
Д. Н. Диких  
1 сентября 2023г.



**Расписание занятий малого спортивного зала (кабинет 3-25)**

	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>	<b>Суббота</b>
<b>УРОКИ</b>	8:00 - 13:15	8:00 - 13:15	8:00 - 13:15	8:00 - 13:15	8:00 - 13:15	
<b>Хартова И. З.</b> Фехтование		13:50 - 14:50	13:20 - 16:20			
<b>Зыкова С.</b> Патриот	16:20 - 19:30		16:20 - 19:30		16:20 - 19:30	
<b>Киль Е. Н.</b> "Азбука театра"		15:00-16:00		15:00-16:00		
<b>Чеберяк А. Д.</b> "Световое шоу"		16:05 - 18:05		16:05 - 18:05		
<b>Сошникова И. С.</b> "Фитнес-аэробика"	14:30 - 16:00					