

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ Лицей №103 «Гармония»
 Д. Н. Диких
 « 1 » сентябрь 2023г.



Расписание кружков на 2023 – 2024 учебный год.

Учитель/ предмет	Место	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Кол-во уч-ся
«ЗД ручки» Ломакина Г. Н.	3-19	14:30 – 16:30 (1)				14:30 – 16:30 (2)		30
Техническая лаборатория Миронова Е. А.	3-18	14:30 – 16:30 (1)	14:30 – 16:30 (2)					30
«ТИКО-конструирование» Чумичева Е. А.	1-19	15:30 – 16:30 (1) 16:40 – 17:40 (2)	16:00 – 17:00 (3) 17:10 – 18:10 (4)	13:10 – 14:10 (5) 14:20 – 15:20 (6)				60
«Графика и творчество» Ломакина Г. Н.	3-19			14:30 – 16:30 (2)	14:30 – 16:30 (1)			30
ИЗО-студия «Фантазия» Чихватова О.К.	1-08			14:20 – 16:20 (1)		14:20 – 16:20 (2)		30
Театр Моды Зуева И. В.	А.зал				15:30 – 17:30			13
Фольклор Сенина И. В.	1-08	14:30 – 17:30		14:30 – 17:30				22
Вокальная студия Тараскина Е. М.	3-04	17:00 – 20:00						13
Музыкальная студия Ошкина Л. В.	1-09		14:30 – 16:30					15
Вокальная студия Шистерова Г. Л.	2-24			17:00 – 20:00			10:00 – 13:00	15
Издательский дом Штуров Д. Г.	3-01				14:30 – 18:30	15:35 - 17:35		15

Журналистика Штуров Д. Г.	3-01	14:30 – 18:30 (1)	14:30 – 18:30 (2)	14:30 – 18:30 (3)				30
Безопасные дороги детства Штуров Д. Г.	3-01					13:30 – 15:30		24
Безопасные дороги детства Фляшинская В. А.	3-01	13:30 – 15:30						23
Я - патриот Семенов А. С.	4-11		14:30 – 16:30					18
Решение задач повышенной сложности Князев Б. Н.	2-11	15:30 - 16:30	15:30 - 16:30					12
Юный информатик Сорокина Ю. В.	2-18		14:30 – 16:30	14:30 – 16:30	14:30 – 16:30			36
Математическая грамотность Чурина Е. О.	3-02		14:40 – 16:40 (1)			14:40 – 16:40 (2)		20
ЗФТШ – математика Матушкина Л. Н.	3-07		13:30 – 15:00					20
ЗФТШ – физика Гостяев И. В.	2-11					14:30 – 16:30		47

Утверждаю
Директор Лицея №103 "Гармония"
Д. Н. Диких
1 сентября 2023г.



Расписание занятий большого спортивного зала

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
УРОКИ	8:00 - 14:10	8:00 - 13:15	8:00 - 14:10	8:00 - 14:10	8:00 - 14:10	
Сошникова И. С.	14:30 - 16:30 (баскетбол)	13:30 - 14:10 (подвижные игры)	14:30 - 16:30 (баскетбол)			
Бердников В. Э.		14:30 - 16:30 (баскетбол)		14:30 - 16:30 (баскетбол)	14:30 - 17:00 (смена)	
Улитин И. А.	17:50 - 19:20 (баскетбол)		17:50 - 19:20 (баскетбол)		17:00 - 20:00 (смена)	12:00 - 16:00 (смена)
Шутов В. В.			13:30 - 14:10 (подвижные игры)			
Фольц А. Ф.		13:30 - 14:10 (подвижные игры)	13:30 - 14:10 (подвижные игры)			

Утверждаю
 Директор Лицея №103 "Гармония"
 Д. Н. Диких
 1 сентября 2023г.



Расписание занятий малого спортивного зала (кабинет 2-02)

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
УРОКИ Лицей №103	8:00 - 14:10	8:00 - 14:10	8:00 - 14:10	8:00 - 14:10	8:00 - 14:10	
Фольц А. Ф. волейбол		18:00 - 20:00		18:00 - 20:00		
Левина А. волейбол	15:00 - 17:00					
Левина А. Легкая атлетика		13:30 - 15:00	13:30 - 14:10	13:30 - 15:00		
Ильин А. В. подвижные игры			13:30 - 14:10			
Бердников В. Э. подвижные игры	12:35 - 14:10				12:35 - 13:35	
Сошникова И. С. подвижные игры	12:35 - 14:10					

Утверждаю
Директор Лицея №103 "Гармония"
Д. Н. Диких
1 сентября 2023г.



Расписание занятий малого спортивного зала (кабинет 3-25)

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
УРОКИ	8:00 - 13:15	8:00 - 13:15	8:00 - 13:15	8:00 - 13:15	8:00 - 13:15	
Хартова И. З. Фехтование		13:50 - 14:50	13:20 - 16:20			
Зыкова С. Патриот	16:20 - 19:30		16:20 - 19:30		16:20 - 19:30	
Киль Е. Н. "Азбука театра"		15:00-16:00		15:00-16:00		
Чеберяк А. Д. "Световое шоу"		16:05 - 18:05		16:05 - 18:05		
Сошникова И. С. "Фитнес-аэробика"	14:30 - 16:00					

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ Лицей №103 «Гармония»
 Д. Н. Диких
 « 1 » сентябрь 2023г.



Расписание ФСК на 2023 – 2024 учебный год.

Учитель/ предмет	Место	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Кол-во уча-ся
Волейбол Фольц А. Ф.	2-02		15:00 – 17:00		15:00 – 17:00			12
Волейбол Левина А. Е.	2-02	15:00 – 17:00						15
Баскетбол Улитин И. А.	Б.зал	17:00 – 20:00						15
Баскетбол Бердников В. Э.	Б.зал		14:30 – 16:30		14:30 – 16:30			14
Баскетбол Сошникова И. С.	Б.зал	14:30 – 16:30		14:30 – 16:30				30
Фехтование Хартова И. З.	Мал.зал							20
ОФП Шелепков С. А.	Тр.зал	16:30 – 18:30	16:30 – 18:30	16:30 – 18:30	16:30 – 18:30			40
Меткий стрелок Барнашов В. С.	Тир				15:30 – 17:30	15:30 – 17:30		20