



Наш клуб – наша гордость!

Клуб «Олимп» при Лицее №103 «Гармония» начал свою работу в 1990 году. В 2015 году в Лицее был построен новый современный спортивный зал. В нём и разместился клуб «Олимп», получивший в 2016 году официальный статус ФСК (физкультурно-спортивного клуба), зарегистрированного в Краевом Министерстве образования (регистрационное свидетельство №653). В данное время в клубе занимаются 250 школьников в 6-ти спортивных секциях. Руководит ФСК Аржанников О.В., талантливый, увлечённый, творческий человек.

В этом учебном году ФСК «Олимп» провёл массу интересных спортивных мероприятий: три фитнес-фестиваля, пять спортивных мероприятий, четыре встречи с выдающимися спортсменами края и страны.

Фитнес-команды ФСК выступили с показательными выступлениями в Академии МЧС, на городском Дне учителя и ещё на трёх городских праздниках. Команда учителей заняла Гран-при в городском фестивале. «Осень в кроссовках».

Члены ФСК «Олимп» помогали проводить фитнес фестиваль в Сухобузимо. ФСК регулярно одалживает фитнес оборудование для участия в конкурсах учреждениям города.

Третий год подряд ФСК «Олимп» 12 апреля проводит турнир «Шахматный космос», в котором в этом году приняло участие 123 человека из разных школ города. Турнир второй год открывают космонавты. В этом году это был летчик-космонавт Лазуткин А. И. Мероприятие проводится традиционно при поддержке ИСС (градообразующего предприятия города), которое щедро наградило всех участников и победителей. ФСК изготовил и разместил огромные баннеры, отпечатал сувенирную продукцию (календари, вымпелы), приобрел медали и кубки.

Команды ФСК (девушки и юноши) победили в городских соревнованиях по баскетболу. Юноши в числе победителей в зональных соревнованиях по баскетболу.

Волейбольная команда ФСК уже много лет в тройке лидеров в городе. В этом году в ФСК открыли ещё две волейбольные секции, но уже в начальной школе.



Например, секция для девочек 1 класса предусматривает занятия в паре с мамой или старшей сестрой «На волейбол идём вдвоём».

Фехтовальщики клуба участвовали в краевых соревнованиях.

В прошлом году появилась в ФСК новая секция «Самбо». Осуществляются тренерские пробы проведения занятий «Самбо» не только в допобразовании, но и в учебном процессе.

Проведение фитнес-фестивалей это особое направление в работе ФСК. Число участников ежегодно растёт. Из 37 классов Лицея в фестивале принимает участие 33 класса. Фитнес-студии ежегодно посещает около 100 человек. Проводятся интегрированные занятия фитнес-секции и студии спортивного бального танца. Участие в фитнес-фестивалях мальчиков и девочек 50х50. Фитнес-студийцы постоянно выступают на городских и краевых праздниках. В ФСК работает фитнесгруппа учителей под девизом «Не строй иллюзий - строй фигуру», которая уже неоднократно выступала на городских мероприятиях.

В Лицее ФСК поддерживает проведение танцевального всеобуча. Более 200 ребят занимаются спортивными бальными танцами.

В этом году ФСК оформляет галерею выдающихся выпускников-спортсменов. Братья Полянские – чемпионы Мира, Европы, участники Олимпийских игр, Палатов А. – чемпион Мира и Европы по плаванию, Ковалева П. – чемпионка России по лыжным гонкам, Шаститко Д. – чемпион России по шахматам и т.д.

Два школьника, члены ФСК стали победителями городской VIII научно-практической конференции «Я познаю мир» (спортивная тематика).

ФСК «Олимп» имеет благодарственные письма главы Енисейского района за помощь в оборудовании тренажёрного зала, ректора академии МЧС.

Благодаря ФСК в Лицее у учащихся: формируется здоровый образ жизни, повышается уровень физического развития, организуется активный отдых, создаются условия для развития всех видов и форм двигательной деятельности с учётом интересов обучающихся.

Сегодня ФСК «Олимп» является инициатором многих спортивных праздников в микрорайоне. Планируется открыть новые секции «Самбо», оборудовать на территории Лицея спортивный городок, лыжную трассу. Прорабатывается вопрос открытия отделения керлинга, спортивных танцев, туризма.

