

Школа

Отд./корп

День

23.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	102	каша молочная "дружба"	220/5	44,62	241,11	6,55	8,33	35,09
	гор.напиток	299	чай с сахаром	200	2,95	60,16	0,00	0,00	15,04
	хлеб	пром.	хлеб пшеничный/ржаной	20/15	2,70	34,74	1,38	0,18	6,90
	бутерброд	384	бутерброд пикантный(гор.)	25/15	17,86	145,02	4,73	8,28	12,90
				500					
Полдник	кондитерка	пром	вафли	40		19,92	2,80	4,38	19,92
	напиток	пром	молоко цельное	200		108,00	5,80	5,00	9,95
Обед	закуска	78	икра свекольная или морковная	60	5,48	42,69	0,60	2,86	3,63
	1 блюдо	322	суп картофель с мясными фрикадельками	200	20,90	106,98	4,27	3,29	15,07
	2 блюдо	54-м	котлета из говядины	90	53,69	209,00	14,10	11,90	11,40
	гарнир	561	рожки отварные	150	9,78	192,43	5,63	4,17	33,08
	сладкое	280	компот из плодов или ягод сушеных	200	8,34	91,98	0,33	0,00	22,66
	хлеб бел.	пром	хлеб пшеничный	50	2,50	98,64	1,72	0,64	21,50
	хлеб черн.	пром	хлеб ржаной	33	1,53	98,64	1,72	0,64	21,50
				783					
Завтрак	гор.блюдо	102	каша молочная "дружба"	250/5	53,18	301,38	8,19	10,41	43,86
	гор.напиток	299	чай с сахаром	200	2,95	60,16	0,00	0,00	15,04
	хлеб	пром.	хлеб пшеничный/ржаной	20/20	2,87	39,95	1,59	0,21	7,94
	бутерброд	384	бутерброд пикантный(гор.)	25/15	20,24	145,02	4,73	8,28	12,90
				534					
Обед	закуска	78	икра свекольная или морковная	100	6,98	56,92	0,80	3,81	4,84
	1 блюдо	322	суп картофель с мясными фрикадельками	250	25,29	133,73	5,34	4,11	18,83
	2 блюдо	54-м	котлета из говядины	100	60,39	261,25	17,62	14,87	14,25
	гарнир	561	рожки отварные	200	13,00	256,57	7,51	5,56	44,11
	сладкое	280	компот из плодов или ягод сушеных	200	8,34	91,98	0,33	0,00	22,66
	хлеб бел.	пром	хлеб пшеничный	95	4,83	125,08	3,37	0,44	26,91
	хлеб черн.	пром	хлеб ржаной	52		125,08	3,37	0,44	26,91
				997					