

Школа

Отд./корп

День

24.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	238	омлет натуральный с сыром	150	45,15	255,09	13,43	20,81	3,50
	гор.напиток	294	чай с лимоном	200	3,59	61,62	0,07	0,01	15,31
	хлеб	пром.	хлеб пшеничный/ржаной	50/50	2,70	34,74	1,38	0,18	6,90
	бутерброт	380	бутерброд с маслом	35/15	16,69	137,50	1,27	11,30	7,70
				500					
Полдник	булочка	пром.	расстегай с рыбой	100		175,20	3,12	3,68	32,40
	напиток	пром.	кисломолочный "Снежок"	200		140,90	5,56	5,04	18,48
Обед	закуска	пром.	икра кабачковая	60	8,70	32,48	0,72	2,82	4,62
	1 блюдо	275	борщ	200/10	14,38	103,68	2,96	5,12	14,43
	2 блюдо	208	кнели из кур с рисом	90	45,83	219,98	13,69	15,54	6,33
	гарнир	239	картофель отварной	150	15,43	182,46	3,13	7,03	27,21
	сладкое	1232	напиток лимонный (витамин)	200	13,41	95,71	0,24	0,09	23,48
	хлеб бел.	пром.	пшеничный	50	2,50	98,64	1,72	0,64	21,50
	хлеб черн.	пром.	ржаной	33	1,97	98,64	1,72	0,64	21,50
				793					
Завтрак	гор.блюдо	238	омлет натуральный с сыром	200	56,09	401,28	22,56	32,61	4,38
	гор.напиток	294	чай с лимоном	200	3,59	61,62	0,07	0,01	15,31
	хлеб	пром.	хлеб пшеничный/ржаной	50/50	2,87	39,95	1,59	0,21	7,94
	бутерброт	380	бутерброд с маслом	35/15	16,69	137,50	1,27	11,30	7,70
				550					
Обед	закуска	пром.	икра кабачковая	100	9,70	43,31	0,96	3,76	6,16
	1 блюдо	275	борщ	250/10	20,73	129,60	3,70	6,40	18,04
	2 блюдо	208	кнели из кур с рисом	100	51,30	274,98	17,11	19,43	7,91
	гарнир	239	картофель отварной	200	18,86	243,28	4,17	9,37	36,28
	сладкое	1232	напиток лимонный (витамин)	200	13,41	95,71	0,24	0,09	23,48
	хлеб бел.	пром.	пшеничный	95	4,83	125,08	3,37	0,44	26,91
	хлеб черн.	пром.	ржаной	52		125,08	3,37	0,44	26,91



