

Школа

Отд./корп

День

25.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-1г	макароны отварные	150	32,68	175,76	4,07	6,39	25,49
	гор.напиток	286	кофейный напиток с молоком	200	16,67	118,69	2,79	3,19	19,71
	хлеб	пром.	хлеб пшеничный, ржаной	60/45	2,70	104,22	4,14	0,54	20,70
	бутерброт	54-1з	сыр твердых сортов/батон	25/30	16,08	90,83	5,83	7,50	0,00
				500					
Полдник	булочка	пром.	ватрушка с творогом	75		219,00	2,90	5,40	39,70
	напиток	пром.	кисломолочный "Кефир"	200		135,30	5,22	5,07	17,19
Обед	закуска	пром.	кукуруза консерв.	60	9,66	53,40	1,74	1,44	8,37
	1 блюдо	321	суп картоф. с макаронными издел.	200	18,90	129,18	4,70	5,52	15,18
	2 блюдо	768	гуляш из говядины	90	41,02	161,32	10,15	12,22	2,68
	гарнир	219	каша гречневая рассыпчатая	150	17,45	263,81	8,73	5,43	45,00
	сладкое	282	компот из свежих плодов или ягод	200	11,16	60,64	0,16	0,00	14,99
	хлеб бел.	пром.	пшеничный	50	2,50	98,64	1,72	0,64	21,50
	хлеб черн.	пром.	ржаной	33	1,53	98,64	1,72	0,64	21,50
				783					
Завтрак	гор.блюдо	54-1г	макароны отварные	200	39,56	234,35	5,43	8,52	33,99
	гор.напиток	286	кофейный напиток с молоком	200	16,67	118,69	2,79	3,19	19,71
	хлеб	пром.	хлеб пшеничный, ржаной	60/45	2,87	104,22	4,14	0,54	20,70
	бутерброт	54-1з	сыр твердых сортов/батон	30/30	20,14	114,37	7,40	9,42	0,00
				555					
Обед	закуска	пром.	кукуруза консерв.	100	9,66	65,00	2,00	1,80	10,50
	1 блюдо	321	суп картоф. с макаронными издел.	250	25,59	161,48	5,88	6,90	18,98
	2 блюдо	768	гуляш из говядины	100	45,68	201,65	12,70	15,27	3,35
	гарнир	219	каша гречневая рассыпчатая	200	21,91	263,81	8,73	5,43	45,00
	сладкое	282	компот из свежих плодов или ягод	200	11,16	60,64	0,16	0,00	14,99
	хлеб бел.	пром.	пшеничный	95	4,83	125,08	3,37	0,44	26,91
	хлеб черн.	пром.	ржаной	52		125,08	3,37	0,44	26,91

